



11

روز

جامع ترین دوره آموزش کوچینگ
(دوره کوچ ماهر)

بسم الله الرحمن الرحيم

هدف از برگزاری این دوره چیست؟

قرار است در این دوره، کوچینگ را به شما آموزش دهیم؛ به صورت کاملاً کارگاهی و عملی و البته به صورت مجازی. بهتر است بگوییم قرار است در این دوره چند کوچ ماهر و حرفه‌ای آموزش داده و وارد بازار کار کوچینگ کنیم. هدف ما این است که کوچینگ شغل این افراد شود تا از آن درآمد کسب کنند یا کوچینگ را در جعبه ابزار مهارتی و رفتاری‌شان داشته باشند تا در زندگی و کسب‌وکارشان از آن استفاده کنند.

تفاوت کوچینگ با دوره (آموزش) کوچینگ چیست؟

اول اجازه دهید تا بگوییم کوچینگ چیست؟ کوچینگ نوعی شیوه ارتباطی است و هدف آن کمک به افراد است تا بتوانند خودشان نسخه رسیدن به موفقیت‌شان را پیدا کنند؛ به زبان



ساده‌تر کوچینگ شبیه مشاوره است؛ اما ساختار و مدل مواجهه آن با مسائل با مشاوره تفاوت دارد. ممکن است بگویید: «من نمی‌خواهم کوچ شوم؛ بلکه می‌خواهم به کوچ مراجعه کرده تا در یک یا چند جلسه بتوانم مسأله‌ام را با استفاده از شیوه کوچینگ پیش ببرم». در صورتی که هدف شما این است، باید از خدمت کوچینگ استفاده کنید.

دوره آموزش کوچینگ «کوچ ماهر» دوره‌ای ۹ ماهه است. شرکت‌کنندگان این دوره باید بیش از ۱۱۱ ساعت آموزش دیده (در قالب وبینار و ویدیوی آموزشی و ...) و آموخته‌هایشان را تمرین کنند؛ اما خدمت کوچینگ یک یا چند جلسه تقریباً یک ساعته است.

اگر می‌خواهید طعم یک جلسه کوچینگ رایگان را بچشید، پیشنهاد می‌کنیم همین الان به سایت مدیربان مراجعه کرده و در صفحه کوچ ماهر درخواست یک جلسه کوچینگ رایگان بدهید تا در اولین فرصت زمینه ارتباط شما را با یکی از کوچ‌هایمان فراهم کنیم.

(modirban.com)



تعریف کوچینگ از نظر فدراسیون جهانی کوچینگ (ICF) :

«کوچ حرفه ای با مراجعان خود یک همکاری رو به رشد ایجاد می کند که با هدف کمک به مراجع برای رسیدن به نتایج پربار در زندگی شخصی و حرفه ای طراحی شده است.»



در دوره کوچ ماهر قرار است چه چیزی یاد بگیریم؟

یک کلام ختم کلام: کوچینگ.

◆ کوچینگ ترکیبی از مهارت ◆ صلاحیت
◆ ابزار و دانش است. با ترکیبی که ما در
دوره کوچ ماهر برای شما در نظر گرفته ایم،
می‌توانید کوچینگ را حرفه‌ای یاد بگیرید.

دستاوردهای یادگیری کوچینگ چیست؟

◆ بهبود عملکرد فردی و سازمانی ◆ کسب
خودآگاهی فردی و سازمانی ◆ کمک به
رشد و توسعه دیگران ◆ راه‌اندازی شغلی
جدید و رو به پیشرفت

رشد و تحول فردی شامل:

برقرار ارتباط موثر با دیگران با یادگیری
♦ مهارت‌های همدلی ♦ گوش دادن فعال ♦
♦ پرسشگری ♦ قضاوت نکردن و... ♦ تقویت
مهارت حل مسئله ♦ کسب و بهبود نظم
♦ فکری ♦ افزایش مسئولیت‌پذیری در قبال
تصمیمات خود ♦ تقویت تفکر انتقادی ♦
تقویت تفکر خلاق و خلاقیت ♦ افزایش
عملگرایی و اقدام ♦ تقویت و بهبود قدرت
تصمیم‌گیری

تقویت مهارت رهبری:

براساس تحقیق فدراسیون جهانی کوچینگ
در سال ۲۰۱۴ افرادی که از خدمات کوچینگ





استاندارد استفاده کرده‌اند، شاهد رشد چشمگیری در زمینه‌های مختلف بوده‌اند؛
از جمله :

۸۰٪ بهبود اعتماد به نفس

۷۳٪ بهبود در روابط اجتماعی

۷۲٪ بهبود در مهارت‌های اجتماعی

۷۰٪ بهبود عملکرد کاری

۶۱٪ بهبود مدیریت کسب و کار

۵۷٪ بهبود مدیریت زمان

۵۱٪ بهبود عملکرد کار گروهی

۹۹٪ از این افراد رضایت نسبی یا کامل از تجربه کوچینگ داشته و ۹۶٪ مایل به استفاده دوباره از این خدمات بوده‌اند.

برای این دوره چقدر باید وقت بگذاریم؟

مدت کل دوره ۹ ماه است (تقریباً بیش از ۱۱۱ ساعت). اگر شما در هفته ۴ ساعت وقت بگذارید، می‌توانید به‌عنوان کوچ ماهر در انتهای این دوره فارغ‌التحصیل شوید.

این ۴ ساعت در هر هفته به دو بخش ۲ ساعته تقسیم می‌شود:

مشاهده ویدیوهای آموزشی دوره، مطالعه جزوه‌ها و کتاب‌های پیشنهادی و حل تمرین؛ حضور در کلاس گروهی آنلاین (وبینارهای دوره). نکته: برای دانش‌پذیرانی (شرکت‌کنندگان) هم که بخواهند وقت بیشتری بگذارند، برنامه ویژه می‌دهیم و همراهشان هستیم. در این دوره دقیقاً چه سرفصل‌هایی آموزش داده می‌شود؟

سرفصل‌های دوره شامل پنج قسمت است:

آشنایی با کوچینگ

کوچینگ چیست؟ کوچ کیست؟

صلاحیت‌های کوچینگ

Coaching

مدل ORACLE؛
اصول اخلاقی کوچینگ؛
هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی؛
ابزارهای پیشرفته در کوچینگ؛
حمایت‌گری از اقدام و عمل کوچی.
تثبیت و تمرین مباحث کوچینگ
منتور کوچینگ؛
سوپرویزن.

ارتباط مؤثر؛
گوش‌دادن فعال؛
همدلی؛
پرسش‌گری مؤثر؛
بازخورد دادن؛
تبریک و قدردانی.
مهارت‌های پایه و پیشرفته کوچینگ
مدل GROW؛



راه اندازی کسب و کار کوچینگ
فروش و بازاریابی؛
برندینگ و پرسونال برندینگ؛
تبلیغ نویسی؛
دیجیتال مارکتینگ؛
پنج نیروی رقابتی پورتر؛
چند ساعت در ماه اجرا کنیم؟
مبانی اولیه بازاریابی؛
جلسه هم خوانی کتاب کاتلر؛
مخاطب شخص را می خرد؛ نه خدمت را؛
نحوه پرزنت (ارائه) کوچینگ به مشتریان؛
فروش کوچینگ به مراجع سرشلوغ.



پس از ثبت نام در دوره کوچ ماهر چه چیزهایی دریافت می‌کنیم؟

جزوه متنی آموزش‌های دوره (فایل pdf):
ویدیوهای آموزشی به صورت فایل دانلودی
(۹ ساعت فیلم ضبط شده آموزشی در مجموعه مدیران در رابطه با آموزش مهارت‌ها و ابزارهای کوچینگ)؛
وبینار (کارگاه آنلاین در بستر اسکای روم) ویژه تسلط و تمرین کوچینگ طبق برنامه کلاسی مشخص (۱۸ جلسه ۲ ساعته).
پشتیبانی ۹ ماهه (اکشن کوچ)؛
سوپرویزن؛
منتور کوچینگ فردی و گروهی؛

حضور در گروه ویژه تعامل و شبکه سازی و رشد شرکت کنندگان در دوره؛
۱۰ جلسه کوچینگ اختصاصی (در این جلسات یک کوچ ماهر شما را کوچ خواهد کرد.)؛
حداقل ۲۰ جلسه کوچینگ هم سطح؛
تحلیل حداقل ۲۰ جلسه کوچینگ بیرونی؛
چالش های مختلف در جهت توانمندسازی؛
دوره ویژه راه اندازی شغل کوچینگ به مدت حداقل ۱۶ ساعت؛
دریافت هدیه (کتاب مرتبط با کوچینگ + فلش محتویات دوره و فایل های هدیه)؛
فایل الکترونیک (pdf) حداقل یک کتاب ترجمه شده جدید در حوزه کوچینگ؛
زمینه سازی برای ارائه توانمندی های فردی تک تک شرکت کنندگان دوره؛
راه اندازی باشگاه کوچ ماهری ها جهت شبکه سازی، تعامل و رشد اعضا؛
دریافت گواهینامه کوچینگ از مجموعه مدیران؛
تهیه کارت دانش پذیری کوچینگ در جهت هویت بخشی به کوچ های مجموعه؛
معرفی دانش پذیران نمونه به واحدهای مرتبط با صنعت و کسب و کار؛



امکان پرسش و پاسخ و رفع اشکال با مدرس دوره.

مخاطبان این دوره چه کسانی هستند؟

افرادی که می‌خواهند کوچینگ را حرفه‌ای یاد بگیرند و در زندگی و کسب و کارشان پیاده کنند؛
افرادی که می‌خواهند کوچینگ شغل اصلی آن‌ها شود و از آن درآمد کسب کنند؛
مدیرانی که می‌خواهند به جعبه ابزار مدیریتی‌شان مهارت کوچینگ را اضافه کنند.
رهبران و مدیران ارشد سازمان‌ها؛
آزادکارها (فری‌لنسرها)؛
دانشجویان (خصوصاً رشته‌های گروه علوم انسانی و مهندسی)؛



مشاوران و مربیان و منتورها؛

مدیران و کارشناسان منابع انسانی؛

مدیران و کارشناسان بازاریابی و فروش؛

مربیان و سرپرستان ورزشی؛

مؤسسان و مدیران مشاغل نوپا (استارت‌آپ‌ها)؛

مشتاقان و علاقه‌مندان به یادگیری مهارت
کوچینگ.

تابه حال شرکت‌کنندگان این دوره چه کسانی و
اهل کدام شهرها بوده‌اند؟

مدیران کسب و کارهای خصوصی و دولتی
ازجمله شهرداری مشهد؛

دانشجویان دانشگاه صنعتی شریف، دانشگاه
فردوسی مشهد، دانشگاه بین‌المللی امام



محمد جواد نجار زاده

mohammad javad najjar zadeh

دانش آموزانه دوره کوچ ماهر

دانشجوی مهندسی صنایع دانشکاه صنعتی شریف



علیرضا پور علی

alireza pourali

دانشجوی دوروی کوچ ماهر

دانشجوی مهندسی صنایع دانشکاه فردوسی



محمد رضایوف

mohammad rezayof

دانشجوی دوروی کوچ ماهر

کارشناس حسابداری



ابوالفضل خالقی

abolfazli khaleghi

دانشجوی دوروی کوچ ماهر

متخصص تولید نرم افزار و طراحی و پشتیبانی سایت



یونس خدایی

Younes Khodayi

دانشجوی دوروی کوچ ماهر

کارشناس علوم قرآن و حدیث



رضا(علیه السلام) و ...؛
استادان دانشگاه ازجمله دانشگاه‌های جامعه المصطفی‌العالمیه و دانشگاه اقبال لاهوری؛
معلمان و مشاوران مدارس دولتی و خصوصی؛
کارمندان و کارشناسان ادارات دولتی و خصوصی؛
فری لنس‌ها (آزادکاران)؛
فعالان فرهنگی و طلاب؛
کارشناسان فروش و برنامه‌ریزی شرکت‌های مختلف؛
هم‌وطنان عزیز از شهرهای مشهد، تهران، اصفهان، تبریز، اهواز، کرمانشاه و ...؛

نحوه برگزاری دوره چگونه است؟

دوره کوچ ماهر به‌صورت کاملاً عملی و البته مجازی برگزار می‌شود؛ بنابراین اگر شما ساکن هر جای دنیا باشید، می‌توانید در این دوره شرکت کنید.

چرا آموزش آنلاین؟

ما دوره کوچینگ مان را به صورت مجازی برگزار می‌کنیم؛ زیرا مزایای زیر را دارد:

تمرکز بیشتر شرکت‌کنندگان در کلاس آنلاین؛

راحتی در پوشش و موقعیت متناسب با فضای دلخواه شرکت‌کنندگان؛

کاهش هزینه‌های رفت‌وآمد؛

کاهش اتلاف زمان؛

ارزان‌تر بودن نسبت به دوره‌های حضوری؛

بازدهی بالاتر برای یادگیری؛

نداشتن محدودیت مکانی؛

و ...



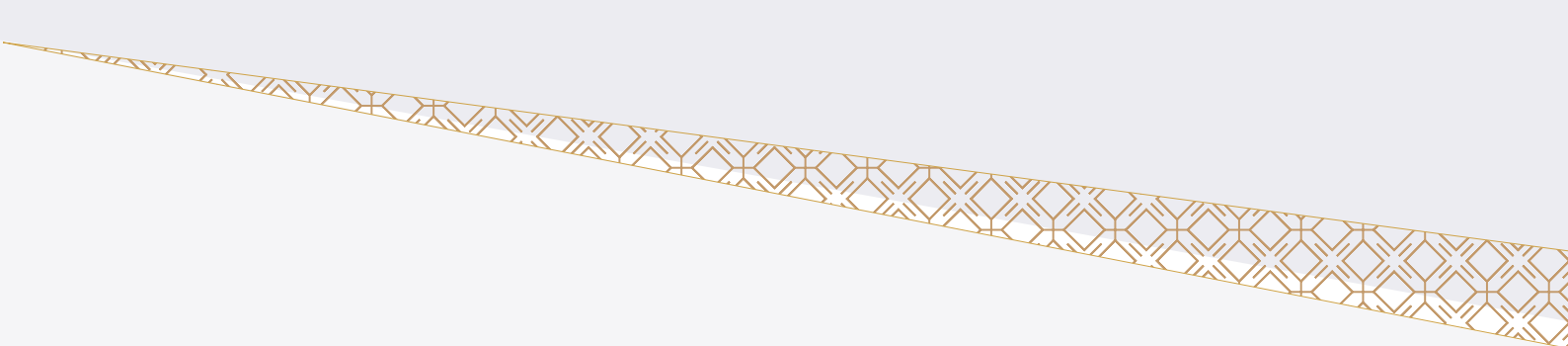


مدیربان
MODIRBAN

چرا ما؟

هدف ما پرورش کوچ‌های توانمند برای ورود به بازار کار کوچینگ دنیاست؛ به‌خاطر همین به‌دنبال حرفه‌ای‌ترین، به‌صرفه‌ترین و شفاف‌ترین مسیر آموزش کوچینگ برای شما هستیم.

مدیربان به‌علت ارتباط و حمایتگری با کسب‌وکارهای خردوکلان بهترین مکان برای ورود شما به بازار کار است.



دورهٔ کوچ ماهر کتاب یا ویدیوی تنها نیست که بخواهد کوچینگ را تئوری وار به شما آموزش دهد؛ کارگاهی و عملی بودن دوره می تواند از شما کوچی ماهر و خبره بسازد.

فرصت شبکه سازی بین دانش پذیران کوچینگ می تواند فرصتی بسیار خوب برای ادامهٔ مسیر حرفهٔ کوچینگ شما باشد. ما نیز این زمینه را برای شما در فرصت های مختلف فراهم می کنیم.

پشتیبانی فنی و قوی دوره می تواند به شما کمک کند تا کوچینگ را اصولی یاد بگیرید و نگران هیچ چیز نباشید.

مدرس دوره کیست؟

حمید فقیری؛ مدرس بیش از ده دوره کوچ ماهر؛
تجربه اجرای بیش از ۱۰۰۰ ساعت جلسه کوچینگ.

مبلغ سرمایه‌گذاری در این دوره چقدر است؟

مبلغ سرمایه‌گذاری در این دوره ۱۱,۰۰۰,۰۰۰ میلیون تومان بوده که
باتوجه به تخفیف شروع دوره می‌توانید با ۹,۰۰۰,۰۰۰ تومان در این دوره
ثبت‌نام کنید؛

دو خبر خوش برای شما عزیزان داریم:

امکان پرداخت اقساطی برای ثبت‌نام در دوره؛

در نظر گرفتن تخفیف چشمگیر ۲ میلیون تومانی برای پرداخت نقدی
(می‌توانید با ۷,۰۰۰,۰۰۰ میلیون تومان دوره را شرکت کنید).

این دوره آخرین دوره‌ای است که می‌توانید با این مبلغ ثبت‌نام کنید.



شرایط ثبت نام در کوچ ماهر چیست؟

پس از درخواست ثبت نام به یک جلسه مشاوره دعوت می شوید تا میزان اشتیاق و نیاز شما برای حضور در دوره بررسی شود. اگر شرایط لازم را داشتید، می توانید فرم ثبت نام را تکمیل کرده، موارد مالی و اداری را انجام داده و ثبت نامتان را تکمیل کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره دوره کوچ ماهر به یکی از دو روش زیر اقدام کنید:

صفحه دوره کوچ ماهر در سایت مدیربان مراجعه کنید؛

کلمه «کوچ ماهر» را به شماره ۰۹۰۳۴۵۶۶۳۹۹ پیامک کنید یا در واتساپ بفرستید تا کارشناسان ما در اولین فرصت با شما تماس بگیرند.

اگر در این دوره ثبت نام نکنم، چه می شود؟

پیشنهاد می کنیم به دلایل زیر در این دوره شرکت کنید:

در دوره های بعدی افزایش قیمت خواهیم داشت و ممکن است بعداً با قیمت بیشتری در این دوره ثبت نام کنید.



باتوجه به اینکه مهارت کوچینگ و دستاورهای آن از مهارت‌های مهم قرن است، از یادگیری این مهارت مهم جا خواهید ماند.

اگر رسالت و مأموریت و چشم‌انداز شما کمک به افراد و در کنار آن کسب درآمد است، از رسالت‌تان باز خواهید ماند.

یادنگرفتن کوچینگ باعث خواهد شد دچار قضاوت و ناکارآمدی در رفتار شویم و به خودمان و اطریانمان آسیبی جدی بزنیم.

از خودآگاهی که دستاورد بسیار مهم کوچینگ بوده و منشأ رفتار و حرکت‌های درونی و بیرونی ماست، محروم خواهیم شد.

modirban.com
09156250688
<http://instagram.com/modirban>