

کاربرگ هدفگذاری اسمارت					
اهداف	۱. مشخص و معین	۲. معیارها و اندازه‌ها	۳. دست یافتنی و واقعی	۴. مرتبط	۵. زمان‌دار
۱. مطالعه کتاب شهامت	کتاب شهامت دبی فورد ۲۳۰ صفحه‌ای رو بخونم تا بتونم یک خلاصه ۱۰ صفحه‌ای از کتاب بنویسم.	هفته‌ای ۶۰ صفحه روزانه ۱۰ صفحه ۳۰ دقیقه بخوانم	روزی ۱۰ صفحه را می‌تونم وقت بذارم	می‌خوام مدرس بشم و برای این کار به تقویت شهامت و اعتماد به نفس نیاز دارم	تا ۳۰ روز آینده روزانه ۳۰ دقیقه وقت می‌ذارم
۲.					
افزایش درآمد					
۳.					
۴.					
۵.					